

GENEZEN MET LICHAAMSEIGEN STROOM

Wat hebben Kevin De Bruyne, Jelle Vossen en Virginie Claes met elkaar gemeen? Alle drie hebben ze hun vertrouwen gesteld in dezelfde medische technologie en dat terwijl ze toch af te rekenen hebben/hadden met totaal uiteenlopende lichamelijke klachten.

DOOR RAF DE MOT • FOTOGRAFIE: MIKE STEEGMANS

Op 20 november scheurde Jelle Vossen de gewrichtsbanden van de rechterenkel na een tackle van Charleroi-speler Naim Aarab. Normaal gezien is dat goed voor een revalidatieperiode van minstens zes weken – oorspronkelijk had de medische staf van KRC Genk het zelfs over een onbeschikbaarheid van twee maanden. Maar kijk, op 11 december maakte Vossen tegen Eupen z'n comeback met twee goals en een assist. Kevin De Bruyne van zijn kant kreeg half oktober te horen dat hij klierkoorts heeft, een ziekte waar je compleet van de wereld van bent en die zes tot negen maand later nog steeds in het bloed traaceerbaar is.

Voormalig Miss België Virginie Claes heeft dan weer last van stress en slaapproblemen. Net als Vossen en De Bruyne rekent ze daarvoor op B.E.St, een Belgische uitvinding die lichaamseigen elektriciteit aan het lichaam toevoegt. Geen idee wat je je daarbij moet voorstellen? Wel, wij eerlijk gezegd ook niet. Daarom trokken wij naar de kinesistenpraktijk van Wim Vandeven, coach en levensgezel van Tia Hellebaut. Vandeven werkt sinds enkele maanden óók met het toestel. Meer nog, hij gebruikte het voor het eerst op Tia. Als akte van vertrouwen kan dat tellen.

LICHAAMSEIGEN STROOM

Vandeven heeft net hoog bezoek: Sam Ysebaert, commercieel vertegenwoordiger van Jeecee International nv, het bedrijf dat B.E.St verdeelt, is er net ook en wil graag tekst en uitleg geven. Mocht de naam je bekend voorkomen: Ysebaert speelde ooit bij de jeugd van Club Brugge om vandaar naar het Nederlandse MVV te verkassen. Later speelde hij nog bij Patro Eisden, maar vandaag is voetbal nauwelijks meer dan een hobby in provinciale. “Te druk op het werk om nog vaker dan een keer per week te gaan trainen”, zegt hij. En dan te zeggen dat hij het toestel dat hij vandaag bij kinesisten in Vlaanderen, Noorwegen en Dubai – inderdaad – aan de man brengt, heeft leren kennen toen hij zélf revalideerde.

“B.E.St staat voor bio energie stimulatie”, zegt hij. “Ons toestel werkt met micro-current of injury-current, de stroom die ons lichaam zelf aanmaakt en die dient om ATP – adenosinetrifosfaat – aan te maken. ATP is niets anders dan de energie die we puren uit ons voedsel. Het is de chemische basis van alle levende cellen, die fysiologische processen die energie verbruiken mogelijk maakt. Welnu, door die lichaamseigen

lagespanningsstroom van buitenaf aan het lichaam toe te voegen, wordt het ATP met factor 5 tot 8 verhoogd.”

Dat is de theorie, maar hoe werkt het precies in de praktijk?

SAM YSEBAERT: “Stel je voor dat je een spierscheur hebt, dan verhogen wij plaatselijk de ATP door via twee kleefelektroden elektrische stroom van een extreem lage stroomsterkte toe te dienen. De aangemaakte energie helpt de afvalstoffen beter af te voeren en stimuleert de aanmaak van nieuwe cellen. Als je de natuur z'n gang laat gaan, dan herstelt het lichaam zichzelf. Doe niets aan die spierscheur en dankzij de ATP groeit die vanzelf dicht dankzij de lichaamseigen stroom. De ATP verhogen is dan uiteindelijk niets meer of minder dan het natuurlijk genezingsproces versnellen.”

In wat verschilt jullie principe van de klassieke stroomtoestellen die elke kinesist wel heeft staan?

YSEBAERT: “Die klassieke toestellen werken met een stroomsterkte in de grootteorde van milliampères; de stroomsterkte van ons toestel wordt uitgedrukt in microampères. En dat maakt wel degelijk een verschil. Om die



toename van het ATP te krijgen, moet de stroomsterkte onder de 700 microampères blijven, dat is wetenschappelijk bewezen. (In 1982 door Cheng, in 1978 bracht een studie over microstroom Mitchell zelfs een Nobelprijs op; red.) Ga je boven die grens, dan heb je die toename van ATP niet en zal de genezing dus niet versnellen. Het enige effect van die toestellen is dat ze de pijn demping bevorderen.”

Jelle Vossen heeft zich recent laten behandelen met jullie methode. Wat was er aan de hand?

YSEBAERT: “Jelle had de ligamenten van zijn rechterenkel afgescheurd en we hebben ‘m een toestel geleverd, in samenspraak met Stijn Indeherberge, de clubdokter bij Racing Genk. Normaal

gezien is de termijn voor dit soort kwetsuur zes weken. Welnu, volgende week zit hij al op de bank – dat is dus na drie weken. (Dit interview dateert van de eerste week van december; red.) Door simpel anderhalf uur tot twee uur per dag aan de machine te liggen, halveert hij z'n genezingsproces.”

Hoe weet je dat de scheur echt genezen is?

Ysebaert: “Door opnieuw een echografie te laten maken. Zo gaat het bij een klassieke behandeling ook, hoor. Wanneer een sporter zich na een spierletsel beter begint te voelen, maak je een nieuwe echo en die maakt ondubbelzinnig duidelijk of de scheur dichtgegroeid is of niet.”

WIM VANDEVEN: “Pas op, de behandeling

stopt niet nadat de scheur weg is, hé. Je moet immers de belastbaarheid stap voor stap opvoeren, net zoals bij een traditionele revalidatie. Kijk, als je de natuur z'n werk laat doen, dan is die scheur na zes weken dichtgegroeid dankzij het zelfgenezingsvermogen van het lichaam. Maar als je niets doet, dan zie je dat de vezels kriskras door elkaar lopen. Je krijgt een litteken en dat is niet de bedoeling, want op de plaats van de dichtgegroeide scheur is de spier minder elastisch. Die plaatselijk verminderde elasticiteit moet dan in de omliggende gedeelten worden opgevangen, met het risico op een nieuwe scheur. Daarom dat het herstel altijd gepaard moet gaan met manuele handelingen bij de kinesist om de vezels mooi in lijn te krijgen en de elasticiteit



Adelbrieven

Wereldkampioen veldrijden Zdenek Stybar was afgelopen maand in behandeling in het B.E.St byJeecee-centrum in Bassevelde voor een hardnekkige ontsteking aan de knie. Stybar vreesde dat hij geopereerd moest worden, maar hervatte half december alweer de trainingen.

De KNMV nam een aantal toestellen mee naar de wereldbeker in Zuid-Afrika.

Andere topsporters die tijdens hun revalidatie een B.E.St-kuur volgden:

Voetballers: Jaime Ruiz, Stijn Huysegems, Kevin De Bruyne, Jelle Vossen, Wouter Vrancken, Steven Defour, Peter Vanderheyden, Bernd Thijs, Stijn De Smet, Glen Verbauwheide...

Andere: Tia Hellebaut (atletiek), Aagje Vanwallegem (Turnen), Ben Hermans (Wielrennen, Radio Shack)

te herstellen. Wat ik maar wil zeggen: het toestel moet gebruikt worden in combinatie met de normale, manuele nazorg. Met het toestel optimaliseren en versnellen we het genezingsproces, maar daarnaast moeten we de plaats van het letsel nog steeds manueel behandelen."

Hoe heb jij de nieuwe techniek leren kennen?

VANDEVEN: "Ik heb in maart voor het eerst over het toestel gelezen, tijdens het WK Atletiek indoor in Doha. Een Nederlandse collega had een krant bij zich en daarin stond een artikel met een referentie van de medische staf van Racing Genk. Een maand later, tijdens trainingen in Tenerife, liep Tia plots een kleine spierscheur in de kuit op. We hebben die ter plaatse behandeld met ijs en deden alles wat we normaal gezien doen. Maar dat krantenartikel was

bij mij blijven hangen en terug thuis heb ik onmiddellijk Gert Vandeurzen (osteopaat bij Racing Genk; red.) en Bart Billiet (clubkinesist Genk; red.) opgebeld. Als twee mensen met zoveel naam en faam in de kinesitherapie en het voetbal lovend zijn over een therapie, dan durf ik daarop te vertrouwen, zelfs als het om mijn eigen vrouw gaat. (hilariteit) En inderdaad, op minder dan een week was de scheur dichtgegroeid. Oké, het was een kleine scheur, maar toch... Na amper een week was Tia volledig hersteld en wilde ze er helemaal invliegen. De meeste atleten zijn na een kwetsuur altijd een beetje terughoudend, maar Tia voelde niks meer. Ik heb haar die eerste dag moeten intomen. Sindsdien heb ik het toestel nog gebruikt voor een paar andere atleten en heb ik het meegenomen op stage."

Atleten zijn doorgaans toch eerder conservatief en niet meteen open-minded als het om nieuwe technieken gaat?

VANDEVEN: "Ja en nee. De meeste sporters kennen de normale termijnen voor revalidatie. Als ze dan horen dat ze door een behandeling met de bio-stimulatiestroom de helft sneller kunnen terugkeren, dan twijfelen ze niet, hoor. Ze willen het ook geloven, hé. Zeg tegen een voetballer dat hij twee keer zal scoren als hij de dag voor de match twee pompelmoezen eet, en hij zal die pompelmoezen wel eten. En waarschijnlijk nog goed spelen ook. Je lacht, maar David Martin van het Australian Institute of Sport heeft daar ooit onderzoek naar gevoerd: twee groepen topsporters moesten een uithoudingsproef doen en kregen daarbij te drinken. De ene groep kreeg gewoon water, maar men zei dat het speciaal suikerwater was, de andere kreeg effectief extra calorieën in het water maar hen zei men dat het gewoon water was. Welnu, de sporters die gewoon water kregen, maar dachten dat ze een sportdrankje hadden gekregen, presteerden beter. Het mentale is zo belangrijk in de sport. En de vertrouwensrelatie tussen de atleet en z'n coach of dokter is al even belangrijk."

YSEBAERT: "Wat óók helpt om de atleet te overtuigen, is dat je hem heel precies het resultaat kunt laten zien van de behandeling. Met een speciaal programma meet je de weerstanden tussen de twee kleefelektroden: op de display krijg je dan een waarde te zien in kilohm. Een normale waarde is ongeveer 90. Vervolgens doet de kinesist de be-

handeling – met de kleefelektroden, de handelektroden of gewoon met manuele kinesitherapie – en daarna meet je de weerstand opnieuw. Je ziet dus onmiddellijk of je manipulatie effect heeft gehad en de patiënt ziet het ook, nog voor hij het kan voelen."

VANDEVEN: "En als therapeut kun je ook meteen zien of je in de juiste richting aan het werken bent."

Je maakte daarnet het onderscheid tussen hand- en kleefelektroden. Waar dienen die handelektroden voor?

YSEBAERT: "Met de handelektroden kun je het effect van de biostimulatiestroom combineren met de mechanische bewegingen van een manuele manipulatie. Ideaal om op enkele minuten tijd een teveel aan spanning uit de spieren te krijgen. Kinesisten stellen mij de terechte vraag wat een toestel meer kan dan hun handen. Ik geef ze dan een demonstratie door met de handelektroden het middenrif, dat bij veel mensen te vast zit, wat los te maken. Meestal zijn ze dan zelf wel overtuigd omdat ze inzien dat het toestel veel sneller resultaat geeft dan hun handen."

KLIERKOORTS

Eind oktober bleek een andere speler van Racing Genk, Kevin De Bruyne, klierkoorts te hebben. Ook hij werd behandeld met het B.E.St-toestel. Hoe kan een toestel nu tegelijk spierscheuren en ziektes genezen?

YSEBAERT: "Als je ons toestel alleen maar ziet als een wondermiddel om spierscheuren te genezen, lijkt dat inderdaad wat moeilijk. Om het te begrijpen, moet je terug naar waar het allemaal om draait: bio-energiestimulatie, het toevoegen van lichaamseigen stroom die het ATP, de energie die ons lichaam nodig heeft, verhoogt met factor 5 tot 8. Het toestel heeft verschillende programma's, al naargelang het gebruik. Voor Kevin De Bruyne hebben we heel plaatselijk een energieprogramma gebruikt via de nier, een heel belangrijk energiepunt. Bij klierkoorts heb je geen energie meer. Welnu, Kevin heeft elke dag zo'n vijf tot zes programma's afgewerkt om z'n energiepeil weer helemaal omhoog te krijgen. We zijn nu zes weken verder, waarbij Kevin de eerste twee weken niet behandeld werd: de klierkoorts is helemaal uit z'n bloed verdwenen! Na zes weken in plaats van

na zes maanden! Nu, pas op: het kan gebeuren dat een klierkoortspatiënt veel vroeger er helemaal bovenop is, maar Kevin is nu al de derde op drie patiënten die wij op minder dan twee maand geholpen hebben."

VANDEVEN: "Er zijn zoveel contexten waarin het van buitenaf toevoegen van lichaamsenergie in de vorm van biostimulatiestroom een helende werking heeft. Sommige mensen hebben een chronisch gebrek aan energie – denk aan CVS-patiënten – maar ook voor mensen die lijden aan fibromyalgie (een niet-gewrichtsgebonden syndroom met als belangrijkste symptomen spierpijn en drukpijnlijke punten; red.) kan dit een deel van de oplossing zijn."



Hoe je concreet letsels behandelt met het toestel, daar kan ik me wel iets bij voorstellen: de kleefelektroden op de plaats van het letsel aanbrengen, het juiste programma kiezen en op het knopje drukken. Maar waar precies breng je die elektroden aan voor iets vaags als een energietekort?

VANDEVEN: "Zoals je net zelf al zei: het toestel heeft verschillende programma's die heel specifiek de bepaalde energie-meridianen gaan stimuleren. Met deze technologie kom je in de buurt van acupunctuur en de Chinese geneeskunde, waar het allemaal draait om energiebanen. Door op een heel bepaalde plaats op het lichaam druk uit te oefenen of spelden te prikken, los je een lichamelijke klacht op die op het eerste gezicht niets met die plaats van behandeling te maken heeft. Op diezelfde manier brengen wij dus de elektroden aan."

Een kinesist die de Oosterse genezingstoer opgaat. Wat gaan we nog allemaal meemaken?

VANDEVEN: "Als ik een patiënt over de vloer krijg die problemen heeft met z'n knie, dan behandel ik niet die knie, maar die persoon. Best mogelijk dat zijn probleem helemaal niet van z'n knie afkomstig is, maar van z'n rug en dat ik met andere woorden z'n rug moet manipuleren. Je moet de oorzaak zoeken en niet de gevolgen of symptomen bestrijden. Oorzaak en gevolg liggen in het lichaam heel dikwijls niet op dezelfde plaats. Als je je patiënt maar goed van te voren uitlegt waarom je aan z'n rug zit te frunniken terwijl hij eigenlijk last heeft van z'n knie, begrijpt hij dat wel, hoor. Je moet het 'm

natuurlijk wel uitleggen, want anders is het maar hocus pocus. Maar we dwalen af – ik wilde gewoon uitleggen dat bij energieproblemen de elektroden gewoon worden aangebracht op de meridianen die dezelfde zijn als bij acupunctuur. En hetzelfde geldt eigenlijk voor gewone manuele kinesitherapie. En daarvoor ging het erom dat je met het toestel eigenlijk enorm veel mogelijkheden hebt: het kan heel lokaal helend werken zoals bij een spierletsel, of het kan heel algemeen ingrijpen op je energiehuishouding."

YSEBAERT: "Of neem nu het immu-niteitssysteem: als je vermoeid bent, of geen energie hebt, ben je vatbaarder voor ziektes. Wanneer je blaakt van energie, kan een bacterie of virus nog steeds je systeem binnendringen, maar je lichaam zal zich beter kunnen verzetten en het virus krijgt geen kans je echt ziek te maken. Of nog: B.E.St helpt je ook gewoon om te ontstressen. Ken je Virginie Claes, de ex-Miss België? Wel, zij gaat elke week naar haar kinesist om zich een half uurtje 'op te laden' en zo haar stress- en slaapproblemen op te lossen."

Toepassingsgebieden

Versnelde wondgenezing en regeneratie van botten en cellen
Anti-stress, revitaliserend, energieverhogend
Snelle recuperatie na de inspanning
Vermindering van ontsteking
Toename beweeglijkheid
Toename plaatselijke bloedcirculatie
Verbetering van de slaapkwaliteit
Versterking van het immuuniteitsstelsel