

BORGinsole

INTELLIGENT FOOT

Gelieve deze bijsluiter aandachtig door te nemen om uw BORGinsole Podologische Functionele zolen zo optimaal mogelijk te laten functioneren.

Als u vragen of twijfels hebt, vraag dan meer informatie aan uw erkende bachelor of master in de podologie die de BORGinsoles heeft afgeleverd.

Bewaar deze bijsluiter, u kan deze later nog eens nodig hebben

In deze bijsluiter

1. Wat is een BORGinsole?
2. Voor wie BORGinsole?
3. Functie van een BORGinsole
4. Hoe BORGinsole dragen?
5. Tips voor kinderen
6. Hoe van start gaan met BORGinsole?
7. Hoe wordt BORGinsole opgevolgd?
8. Voordelen BORGinsole Podologische zolen

Materiaal

BORGinsole Podologische zolen zijn vervaardigd uit EVA (Ethyl Vinyl Acetaat).

Algemene eigenschappen:

EVA heeft als eigenschap zeer licht in gewicht te zijn gekoppeld aan een hoge sterkte en stabiliteit.

Specifieke eigenschappen:

Hardheid	shore	+/- 30	+/- 40	+/- 50	+/- 60
Trek kracht	Kg/cm ²	9.4	13.0	18.8	26.4
Rekbaarheid	%	90	120	130	150
Scheur sterkte	Kg/cm	3.2	3.3	5.6	8.3
Water Absorptie (na 5 uur op kamertemperatuur)	%	< 1	< 1	< 1	< 1

Tabel 1: Ruey Lung Rubber Co., ltd, 2007

BORGinsole Podologische zolen worden meestal uit één blok materiaal gefreesd. Het materiaal wordt NIET eerst opgewarmd en ook niet samengeperst, wat ervoor zorgt dat de oorspronkelijke open celstructuur perfect behouden blijft.

1. Wat is een BORGinsole?

Een BORGinsole is een Hoogtechnologische Podologische functionele zool, welke uitsluitend kan afgeleverd worden door een erkende bachelor of master in de podologie.

Het ontwerp van elke BORGinsole berust altijd op een individueel uitgebreid functieonderzoek, biomechanische hoekmetingen en ganganalyse. Met een uniek vacuümsysteem wordt er steeds een belaste afdruk van de voet genomen in een specifieke Podologische positie. Deze afdruk wordt dan 3D ingescand en aan de hand van de resultaten van het dynamisch onderzoek tot de gepatenteerde BORG"insole" ontwikkeld.

2. Voor wie BORGinsole?

Onze voeten zijn de funderingen van ons lichaam. Slechte funderingen? Het gebouw verzakt, scheurt en wordt onbruikbaar.

Voetproblemen en onaangepast schoeisel hebben een negatieve invloed op het hele lichaam. Dit kan leiden tot problemen ter hoogte van de voet, enkel, knie of heup, zelfs tot rug- en nekklachten toe. Uw lichaam geraakt op die manier uit balans.

De BORGinsole corrigeert uw voetfunctie en geeft aangepaste sturing. Het is een Hoogtechnologische Podologische functionele zool die op maat gemaakt wordt.

Heel wat mensen zouden gebaat zijn met een dergelijke zool.

BORGinsole is interessant voor:

- Topsporters (voetbal, atletiek, tennis, wielrennen,...)
- Recreatieve sporters
- Kinderen
- Mediores en senioren
- Diabetici
- Reumapatiënten
- Mensen met voetklachten
- Mensen met klachten aan enkel, knie, heup, rug, nek,...

3. Functie van een BORGinsole

Een BORGinsole Podologische zool is ontworpen volgens het Podologisch bio-mechanische concept en gebaseerd op dynamica (gaan en lopen). Het originele aan dit functionele zolensysteem is dat de voet gestuurd wordt volgens zijn eigen assen. Zo zal de invloed van de functie van de achtervoet, het subtalaar gewricht, zijn logische bewegingsoverdracht hebben naar de midvoet,

het midtarsale gewricht, en de eerste straal. Het functionele doel is om een logische schokbreking te hebben bij het neerplaatsen van de voet en een rigide hefboomarm te creëren voor een stabiele afstoot.

Ook zal de sturing van de beweging van de voet via de stijgende kinetische keten een positieve invloed hebben naar de synchronisatie met de hoger gelegen gewrichten van enkel, knie, heup en rug.

Het einddoel is dat de voet tijdens gaan en lopen zich zo ideaal mogelijk gedraagt om een zo perfect mogelijke tussenschakel te zijn tussen de grond en een menselijk lichaam in beweging. De BORGinsole Podologische zool is specifiek voor de linker en specifiek voor de rechter voet ontworpen.

4. Hoe BORGinsole dragen?

Eenzijds dient BORGinsole terecht te komen in de juiste schoenen (volgens de specifieke activiteit gekozen), en anderzijds dienen ze maximaal gedragen te worden.

A) De juiste schoen:

Je podoloog zal tijdens de maatafname en bij het afleveren van je BORGinsole Podologische zolen specifiek en individueel gericht schoenadvies geven. Dit is afhankelijk van het soort sport, activiteit, beroep, leeftijd en omstandigheid. Algemeen wordt aangenomen dat een goede schoen:

- De juiste pasvorm heeft en zo de vorm van de voet respecteert
- Een maximale hakhoogte van 2,5 cm bezit
- Altijd een hielcontour heeft die zeer stevig is
- Nooit in het midden van de schoen mag plooien
- Altijd ter hoogte van voorvoet moet kunnen plooien
- Best een uitneembare binnenzool heeft
- Handig zijn schoenen met veters
- Veters worden steeds stevig geknoopt

Het dragen van achteraan open sandalen, slippers, klompen en niet stevig geveterde schoenen is contrageïndiceerd. De correctie kan niet werken en de zolen zullen abnormaal vlug verslijten en stuk gaan.

Voor sporters zal je podoloog ook het juiste sportschoenadvies geven (loopschoen, voetbalschoen, basketbalschoen,...)

B) Maximaal dragen:

Om een maximaal resultaat van de BORGinsole Podologische zolen te bekomen moet ons lichaam neuromusculair aangepast geraken aan de functionele sturing. Dit kan tot 3 maanden duren. Indien de BORGinsole Podologische zolen niet juist en niet consequent worden gedragen, mag je ook geen optimaal resultaat verwachten.

Alle activiteiten waar de voeten belast worden, worden best uitgevoerd met de BORGinsole Podologische zolen, ook belastende activiteiten in huis (poetsen, koken, strijken,...). Voor activiteiten waar zitten en liggen overheersen, kunnen uitzonderingen gemaakt worden (zwembad, badkamer, slaapkamer, sauna,...)

5. Tips voor kinderen

Het is een groot voordeel om tijdig te starten met BORGinsole Podologische zolen bij kinderen. Het zou ideaal zijn om kinderen op de leeftijd van 6 à 7 jaar Podologisch-biomechanisch te laten screenen. Op dat moment is de kindervoet nog in volle ontwikkeling, is er nog veel kraakbeen aanwezig en zijn de groeischijven nog niet gesloten.

Dat zijn uiterst positieve voorwaarden om foute voetjes Podologisch met BORGinsole Podologische zolen op het rechte spoor te zetten. De meeste voeten hebben dan vanaf ongeveer 14 jaar geen verdere zool opvolging meer nodig.

Meer dan voor wie ook gelden hier de regels betreffende het dragen van de BORGinsole en juiste schoenen. Het is bij kinderen met foute voetjes dan ook ten zeerste af te raden om de traditionele slappe gympies te dragen tijdens de turnles en op blote voeten en slippers rond te lopen.

6. Hoe van start gaan met BORGinsole?

Je start onmiddellijk met het dragen van de BORGinsole Podologische zolen. Draag tijdens het inlopen van je BORGinsole Podologische zolen steeds kousen (nadien hoeft dit niet meer).

In het begin kan het dragen van BORGinsole Podologische zolen een onaangenaam, niet comfortabel gevoel geven (de voet en gans het bewegingsapparaat wordt immers gestuurd).

Indien het dragen van de BORGinsole Podologische zolen tijdens de aanpassingsperiode te vervelend is, wordt aangeraden deze even niet te dragen. Dat wil zeggen dat je de BORGinsole uit de schoenen neemt en de rest van de dag zonder functioneert. De volgende ochtend start je opnieuw met BORGinsole in je schoenen.

Het beste advies is gewoon te luisteren naar de signalen die je voeten je doorgeven. De eerste week mogen je zolen een vervelend gevoel geven. De tweede week mag dat nog storend zijn, maar na 3 à 4 weken moet er een normaal comfort aanwezig zijn.

Indien niet, neem dan zeker terug contact op met je erkende bachelor of master in de podologie die dan de nodige adaptaties zal uitvoeren. Hiervoor zal er nooit een honorarium worden aangerekend, en dit behoort tot de service van een BORGinsole Podologische zool.

Voor sporters wordt aangeraden om de BORGinsole Podologische zolen eerst in te stappen tijdens de dagelijkse activiteiten en dit gedurende ongeveer 1 week. Pas daarna kunnen ook de sportactiviteiten aangevat worden met de BORGinsole Podologische zolen. Vanaf dan worden de BORGinsole Podologische zolen altijd gedragen voor sport en dagelijkse activiteit. Indien er alleen klachten zijn of waren bij sportactiviteiten is het toch aan te raden de BORGinsole Podologische zolen ook te dragen voor dagelijkse minder belastende activiteiten. Dit is nodig om de sportactiviteit optimaal te kunnen uitvoeren met de BORGinsole Podologische zolen, welke je lichaam op dat moment gewoon is. Belangrijk om weten: indien je niet 100% achter de BORGinsole Podologische zolen staat, mag je ook geen 100% resultaat verwachten. Wilskracht is één van de belangrijkste factoren voor goede behandelingen en resultaten.

7. Hoe wordt BORGinsole opgevolgd?

Afhankelijk van de hardheid gaan BORGinsole Podologische zolen een zeer geruime tijd mee. Hoe harder het materiaal, hoe meer slijtvast (zie tabel 1). Afhankelijk van de belasting zullen BORGinsole Podologische zolen ook meer of minder verslijten.

Vermits BORGinsole Podologische zolen quasi geen water opnemen, geen lijm bevatten en meestal uit één stuk bestaan, mogen ze in een beschermnetje op 30° à 40° graden in de wasmachine gewassen worden. Dit kan ook met water, zeep en borsteltje. BORGinsole Podologische zolen mogen niet blootgesteld worden aan warmtebronnen boven de 40°. Voor de hygiëne van de voeten is het te adviseren de BORGinsole Podologische zolen proper en netjes te houden. Regelmatig uit de schoen trekken en verluchten is een pluspunt voor de voeten en de BORGinsole Podologische zolen.

Wie heel veel last heeft van zweetvoeten kan tijdens de zomermaanden de zolen overtrekken met een badstof kousenvoetje. Let er wel op om deze kousenvoeten twee maten groter te kopen zodat de hielcup van de zool niet vervormd wordt.

Best is om de BORGinsole Podologische zolen jaarlijks door je podoloog te laten controleren. Hij of zij zal nagaan of je BORGinsole Podologische zolen nog de juiste correctie hebben. Indien dit niet zo is en de BORGinsole Podologische zool nog voldoende densiteit bevat, zal de podoloog je BORGinsole Podologische zool aanpassen en optimaliseren volgens noodzaak op dat moment.

8. Voordelen BORGinsole Podologische zolen

- Betere sturing van het functionele complex van voet en lichaam
- Unieke en persoonlijke functionele zool
- Hoogtechnologische ontwikkeling
- Perfectie van maatafname tot aflevering
- Afgeleverd door een erkende bachelor of master in de podologie die nog echt tijd voor je neemt

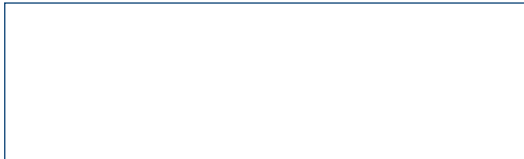
- Nauwkeurig op maat voor linker- en rechter voet
- Volledig gebaseerd op dynamica
- Optimale service
- Specialisten werk
- Maximaal draagcomfort
- Super licht van gewicht
- Zeer hygiënisch, mag zelfs in de wasmachine
- Langere levensduur
- Snelle levering
- Proper voor milieu, geen afval van gips en lijm
- Een tweede paar wordt steeds geleverd aan een gereduceerde prijs
- ...

Heel wat illustrerend videomateriaal kan je terugvinden op de website.
Heb je nog meer specifieke vragen over BORGinsole, kijk dan op

www.BORGinsole.com

Voor vragen aarzel niet je erkende bachelor of master in de podologie te raadplegen.

Hij of zij zal je zeer graag helpen. Weet dat de patiëntentevredenheid het allerbelangrijkste doel is van je BORGinsole-podoloog.



BORGin**SOLE**
INTELLIGENT FOOT

BORGinsole is een gepatenteerd product en een gedeponeerd merk