

BORGinSOLE

INTELLIGENT FOOT

Veillez lire attentivement ce dépliant pour une utilisation optimale de vos semelles podologiques fonctionnelles.

Si vous avez d'autres questions ou doutes, n'hésitez pas à demander plus d'information à votre podologue reconnu (Bachelier ou Master en Podologie), qui vous a délivré les semelles BORGinsole. Gardez cette note. Vous pourriez toujours en avoir besoin ultérieurement.

Contenu du document :

1. Qu'est ce que c'est une semelle BORGinsole ?
2. Qui a besoin de semelles BORGinsole ?
3. La fonction d'une semelle BORGinsole
4. Comment porter les semelles BORGinsole?
5. Conseils pour les enfants
6. Comment commencer à utiliser les semelles BORGinsole ?
7. Entretien et suivi des semelles BORGinsole
8. Les avantages des semelles fonctionnelles BORGinsole

Matériel

Les semelles fonctionnelles BORGinsole sont produites sur base d'EVA (Ethyl Vinyl Acetate) Caractéristiques générales :

Les caractéristiques principales de l'EVA sont sa légèreté, sa solidité et sa stabilité.

Caractéristiques spécifiques :

Densité	shore	+/- 30	+/- 40	+/- 50	+/- 60
Force d'extension	Kg/cm ²	9.4	13.0	18.8	26.4
Extensibilité	%	90	120	130	150
Force de déchirure	Kg/cm	3.2	3.3	5.6	8.3
Absorption de l'eau (après 5 h à t° ambiante)	%	< 1	< 1	< 1	< 1

Table 1: Ruey Lung Rubber Co., ltd, 2007

Les semelles fonctionnelles BORGinsole sont fraisées d'un bloc d'EVA.

Le matériel n'est pas chauffé ni pressé, ce qui permet de conserver les caractéristiques cellulaires ouverte originales du matériel.

1. Qu'est ce que c'est une semelle BORGinsole ?

Une semelle BORGinsole est une semelle fonctionnelle Podologique de Haute Technologie, qui peut être délivrée par un Bachelier ou par un Master en Podologie, pour autant qu'il soit reconnu.

La conception des semelles BORGinsole se base toujours sur les données ressorties de l'examen fonctionnel, des mesures biomécaniques et de l'analyse de la marche du patient. Une empreinte du pied est réalisée en fonction d'une position podologique spécifique, grâce à un système sous vide unique. Cette empreinte est alors scannée en 3D. Le scan 3D est envoyé avec les paramètres adéquats au labo BORGinsole, qui se charge du projet et de production de la semelle BORGinsole.

2. Qui a besoin de semelles BORGinsole ?

Nos pieds sont les fondations de notre corps. Mauvaises fondations ?

Le bâtiment s'affaisse, se fissure, et devient inutilisable.

Les problèmes de pieds et les chaussures mal adaptées ont un effet négatif sur tout le corps. Ils peuvent engendrer toutes sortes de problèmes au niveau du pied, de la cheville, du genou ou de la hanche, et même dans le dos et dans la nuque, et risquent de déséquilibrer le corps.

Les semelles BORGinsole corrigent la fonction de votre pied et lui donnent une guidance adaptée. Il s'agit de semelles fonctionnelles podologiques de Haute Technologie réalisées et adaptées sur mesure.

Beaucoup de gens ont besoin d'une correction fonctionnelle adaptée au pied.

Les semelles BORGinsole sont particulièrement intéressantes pour :

- Les sportifs de haut niveau (joueur de foot, athlète, joueur de tennis, coureur cycliste, ...)
- Les sportifs amateurs
- Les enfants
- Les adultes et seniors
- Les patients diabétiques
- Les patients rhumatoïdes
- Les patients qui ont des douleurs au niveau des pieds, chevilles, genoux, hanches, dos, nuque, ...

3. La fonction d'une semelle BORGinsole

La semelle fonctionnelle BORGinsole est conçue selon le concept biomécanique de la podologie et est basée sur la dynamique (marche et course).

Ce système de semelles fonctionnelles est unique car le pied est guidé suivant ses propres axes. De cette manière, le contrôle de l'arrière-pied (articulations sous astragalienne) provoquera un transfert de mouvement vers le médio-pied (articulation médio-tarsienne), et le premier rayon. Les buts fonctionnels sont

de créer un amortissement des chocs par un bon déroulement du pied et de créer un bras de levier rigide pour une meilleure stabilité.

Le contrôle des mouvements du pied, par les chaînes cinétiques ascendantes, aura une influence sur la synchronisation des articulations sous-astragaliennes comme la cheville, le genou, la hanche et le dos.

L'objectif est le déroulement du pied à la course comme à la marche optimale soit le plus idéal possible, afin d'obtenir une adaptabilité la plus parfaite possible entre le sol et le corps en mouvement. Les semelles fonctionnelles BORGinsole sont réalisées individuellement pour la droite et la gauche de façon spécifique.

4. Comment porter les semelles BORGinsole ?

Les semelles BORGinsole doivent être portées d'une part dans des chaussures correctes (en fonction de l'activité pratiquée) et d'autre part, le plus souvent possible.

A) La bonne chaussure :

Votre podologue vous donnera, lors de la consultation et lors de la remise de vos semelles fonctionnelles BORGinsole, un avis individualisé et spécifique sur vos chaussures. Ceci dépendra du type de sport pratiqué, de l'activité, du métier, de l'âge et des circonstances.

D'une manière générale, une bonne chaussure dispose des caractéristiques suivantes :

- La forme de l'intérieur de la chaussure doit respecter la forme du pied
- L'hauteur maximale du talon est 2,5 cm
- Toujours avoir un contrefort du talon rigide
- Le milieu de la chaussure ne peut pas plier
- Toujours pouvoir plier légèrement à la hauteur de l'avant pied
- Contienne de préférence une semelle amovible
- Privilégier les chaussures à lacets
- Toujours bien nouer les lacets

Porter des sandales ouvertes à l'arrière, de tongs, de sabots et autres chaussures n'ayant pas de contrefort rigide, est déconseillé. La correction n'est pas optimale et les semelles peuvent s'user rapidement et se déchirer. Pour les sportifs, votre podologue donnera également des conseils sur les chaussures de sport (course, football, basket-ball, ...)

B) Les porter le plus possible :

Pour obtenir un résultat optimal des semelles BORGinsole, le corps doit adapter son système neuromusculaire à un contrôle fonctionnel, ce qui peut durer jusqu'à trois mois. Cependant, si les semelles fonctionnelles BORGinsole sont mal portées ou ne sont pas portées de façon conséquente, le résultat ne sera pas optimal.

Vous devez porter les semelles BORGinsole lors de toutes activités sollicitant le pied en charge. Celles-ci comprennent également les activités réalisées debout à la maison (nettoyer, cuisiner, repasser, ...)

Pour les activités assises ou allongées, porter les semelles n'est pas d'application (piscine, chambre, salle de bain, sauna...)

5. Conseils pour les enfants

Il est à recommander de commencer la thérapie par semelles fonctionnelles BORGinsole dès l'enfance. Il serait d'ailleurs idéal de consulter un podologue à l'âge de 6 à 7 ans pour réaliser un screening biomécanique. A ce moment, le pied de l'enfant est encore en pleine croissance, il y a encore beaucoup de cartilages de croissance qui ne sont pas formés. Ce sont des conditions extrêmement positives pour corriger des déséquilibres importants, et de remettre les pieds sur la bonne voie grâce aux semelles podologiques. Les règles concernant l'usage des semelles podologiques BORGinsole et de chaussures idéales s'appliquent aux enfants plus qu'à quiconque. C'est chez les enfants ayant des pieds fortement déviés qu'il faudra proscrire les sandales de gymnastique traditionnelles durant les cours de leçon ainsi qu'éviter de marcher pieds nus ou en pantouffles.

6. Comment commencer à utiliser les semelles BORGinsole ?

Vous pouvez commencer à porter les semelles fonctionnelles BORGinsole immédiatement. Portez de préférence des chaussettes pendant la période d'accommodation de vos semelles BORGinsole (après ceci n'est plus d'application). Au début, porter des semelles BORGinsole peut vous paraître désagréable et inconfortable (le pied est contrôlé et tout l'appareil locomoteur est rééquilibré). Si un moment donné, porter des semelles fonctionnelles BORGinsole vous est trop désagréable (pendant la période d'essai), il est conseillé de ne plus les porter pendant le restant de la journée. Le lendemain, vous recommencez à porter vos semelles BORGinsole. Le meilleur conseil est de payer attention aux signaux que vos pieds vous donnent. La première semaine, vos semelles peuvent vous donner un sentiment désagréable. Lors de la seconde, elles peuvent vous gêner encore un peu, mais plus du tout à partir de la 3^{ème} et 4^{ème} semaine.

Si le sentiment désagréable ne disparaît pas après cette période d'accommodation, prenez contact avec votre podologue qui effectuera les adaptations nécessaires. Ce genre d'adaptations fait partie de notre service et par la présente est gratuit.

Pour les sportifs, on conseille d'utiliser les semelles fonctionnelles BORGinsole d'abord pendant environ une semaine dans la vie quotidienne. Ensuite, elles pourront être portées lors de la pratique du sport en plus des activités quotidiennes.

Si vous souffrez de douleurs survenant uniquement lors des activités sportives, il est quand même conseillé de porter les semelles fonctionnelles BORGinsole en permanence, les activités quotidiennes moins contraignantes incluses. Il est indispensable que le corps s'habitue progressivement aux semelles BORGinsole, pour pouvoir les porter en pratiquant une activité sportive.

Notez que si vous ne portez pas vos semelles fonctionnelles BORGinsole à 100%, vous n'obtiendrez pas non plus 100% de satisfaction. L'engagement est un facteur important pour de bons traitements et résultats.

7. Entretien et suivi des semelles BORGinsole

En fonction de la densité, les semelles fonctionnelles BORGinsole auront une durée de vie assez longue. Plus le matériel sera dense, plus sa durée de vie sera longue (cfr. table 1). L'usure des semelles BORGinsole variera également en fonction du problème du patient. Etant donné que les semelles fonctionnelles BORGinsole n'absorbent quasiment pas d'eau, elles peuvent être lavées en machine à 30 ou max 40° dans un filet de protection. Ce nettoyage peut également se faire à la main avec du savon et de l'eau.

Les semelles fonctionnelles BORGinsole ne peuvent pas être exposées à une chaleur excessive au-dessus de 40°. Pour l'hygiène podale, il est conseillé de garder ses semelles fonctionnelles BORGinsole propres, de les retirer régulièrement des chaussures et de les aérer. Quand vous portez les semelles pieds nus, vous pouvez les couvrir d'une socquette en coton. Veillez à ce que celle-ci soit plus grande de deux tailles afin d'éviter qu'elle ne déforme pas la cuvette du talon. Il est recommandé de faire contrôler annuellement vos semelles BORGinsole par votre podologue. Il vérifiera ainsi si les semelles ont encore leur correction optimale.

Si ce n'est plus le cas et si les semelles BORGinsole ont tenu leur densité fonctionnelle, le podologue effectuera une adaptation à vos semelles pour optimiser leur correction suivant la nécessité du moment.

8. Les avantages des semelles fonctionnelles BORGinsole

- Meilleur guide du complexe fonctionnel pied-corps
- Semelles fonctionnelles uniques et personnalisées
- Développement de Haute Technologie
- Perfection, du gabarit à la livraison
- Délivrées par un Bachelier ou un Master en Podologie reconnu qui sera entièrement à votre disposition
- Parfaitement sur mesure des pieds gauche et droit
- Basé entièrement sur la dynamique

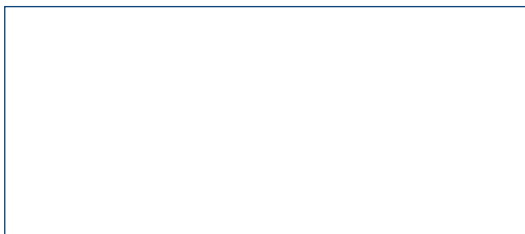
- Service optimal
- Travail de spécialistes
- Confort maximal
- Ultra léger
- Hygiène maximale, peut même se laver en machine
- Durée de vie augmentée
- Livraison rapide
- Propre pour l'environnement, pas de déchet de plâtre
- Une deuxième paire sera toujours livrée à un prix réduit
- ...

Beaucoup de matériel vidéo illustrative pouvez-vous trouver sur le site-web.

www.BORGinsole.com

Pour plus de questions, n'hésitez pas à contacter votre Bachelier ou Master en Podologie reconnu. Il vous aidera volotairement.

Sachez que la satisfaction des patients est le but le plus recherché par votre podologue utilisant la technologie BORGinsole.



BORGinsole
INTELLIGENT FOOT

BORGinsole est un produit breveté et une marque enregistrée